

Ausschreibung für den 5. Walddörfer North-Star-Cup

Die Wettkampfgemeinschaft Walddörfer-Hoisbütteler SV lädt alle Gymnastik begeisterten Mädels herzlich zum 5. Walddörfer North-Star-Cup ein. Dieser Wettkampf, wird das erste Mal nur für die K-Klassen Einzel und Gruppe ausgeschrieben.

Datum: 08. September 2012
Ort: Gymnasium Buckhorn,
Im Regestall 25/ Volksdorfer Damm 74, 22359 Hamburg
Beginn: ca.10.00 Uhr (Zeitplan folgt nach Eingang der Meldungen)
Meldeschuß: 4. August 2012

Pro eingeladenem Verein und K-Klasse sind 3 Gymnastinnen startberechtigt. (Wenn die Zahl der gesamten Gymnastinnen denen der Anforderungen entspricht, sind auch mehr Gymnastinnen in einer Jahrgangsstufe möglich). Gymnastinnen aus der WK und LK sind nicht startberechtigt. Der einladende Verein behält sich vor, auch mehr eigene Gymnastinnen starten zu lassen.

Pro eingeladenem Verein und K-Klasse sind 2 Gruppen startberechtigt. Hinsichtlich der Maximalanzahl an Gruppen pro Verein gelten die gleichen Bedingungen wie bei der Einzelregelung. Maximal eine Gymnastin in jeder Gruppe darf aus der WK sein.

Meldungen: Bitte mit dem beigefügten Meldebogen bis spätestens 4. August 2012
an Sylvia Lopatta, Waldteufelweg 12, 22145 Hamburg oder
u.lopatta@hamburg.de
Bei Fragen könnt Ihr mich unter 040 / 679 41 529 erreichen.

Kampfrichter: Jeder Verein stellt eine Kampfrichterin (bitte schon auf dem Meldeschein mit angeben) wenn möglich auch zwei.

Meldegebühr: 5,- € pro Gymnastin, pro Gruppe 20,-- €

Die Meldegebühr wird mit der Meldung fällig und ist auf folgendes Konto zu überweisen:

Walddörfer SV
Hamburger Sparkasse
Kto-Nr. 1217 197 431 BLZ 20050550
Kennwort: RSG-Cup

Einzel-Wettkampf (jede Gymnastin turnt 2 Übungen)

K 6 Jahrgang 2002/2003

- Eine Übung ohne Handgerät und eine Übung mit Gerät freier Wahl (Seil, Reifen, Ball, Band, Keulen).
- Insgesamt 10 Schwierigkeiten müssen in der ohne H.- Übung vorhanden sein.
- Je Körpertechnik (Sprung, Stand, Drehung, Beweglichkeit) 2 Schwierigkeit und 2 zusätzliche wahlweise. Von den 10 müssen mind. 2 „B“ sein.
- Für die Übungen mit Handgerät gelten die vom Bund festgelegten Pflichtteile und die weiteren Anforderungen des DTB.

K 7 Jahrgang 2000/2001

- Zwei Übungen mit Gerät freier Wahl. Geräte siehe K6.
- Für die Übungen gelten die vom Bund festgelegten Pflichtteile und die weiteren Anforderungen des DTB.

K 8 Jahrgang 1998/1999/2000

- Zwei Übungen mit Gerät freier Wahl. Geräte siehe K6.
- Für die Übungen gelten die vom Bund festgelegten Pflichtteile und die weiteren Anforderungen des DTB.

K 9 Jahrgang 1995/1996/1997

- Zwei Übungen mit Gerät freier Wahl. Geräte siehe K6.
- Für die Übungen gelten die vom Bund festgelegten Pflichtteile und die weiteren Anforderungen des DTB.

K10 Jahrgang 1994 und älter

- Zwei Übungen mit Gerät freier Wahl. Geräte siehe K6.
- Für die Übungen gelten die vom Bund festgelegten Pflichtteile und die weiteren Anforderungen des DTB.

Reglement

Es gelten sämtliche im Code vom TK Gymnastik/RSG für Wettkämpfe und Wettbewerbe – Gruppen und Einzel – festgelegten Bestimmungen für K-Übungen.

Auf diesem Wettkampf werden die Pflichtteile von 2013 geturnt.

Eine Ausnahme zum Code wird auf diesem Wettkampf zugelassen:

Es dürfen auch Rückenteile z.B. Sprünge, Stände, Bodenteile mit Rückbeuge geturnt werden. Diese werden nicht als höherwertige Schwierigkeiten gewertet sondern max. als „C“ Schwierigkeiten.

Bewertung

K 6 Jahrgang 2002/ 2003 - ohne Handgerät

A-Note/ Aufteilung in:

10 Schwierigkeiten = 1,50 Punkte

Choreographie/ räumliche Aufteilung = 1,00 Punkte

Musik/ Interpretation = 0,50 Punkte

gesamt A-Note = 3,00 Punkte

+ B-Note (Ausführung) = 3,00 Punkte

Gesamtpunktzahl = 6,00 Punkte

K6 mit Gerät und K7 – K10 Einzel siehe Wertungskriterien Einzel-Übersicht im Code vom 06.01.2012 vom DTB.

Gruppen-Wettkampf (jede Gruppe turnt 2 Durchgänge)

K5/6 Jahrgänge 2002 und jünger

- 3-6 Gymnastinnen ohne Handgerät. 2 Gymnastinnen können als Ersatz gemeldet werden.
- Es müssen 9 Pflichtelemente geturnt werden. Siehe nachstehend K5 Hamburger Pflichtteile.
- Mindestens 3 Formationen.
- Mindestens 2 Partnerarbeiten.

Hamburger Pflichtteile K5:

Stände:

- Relevéstand auf beiden Füßen
- Passéstand

Sprünge:

- Pferdchensprung
- Strecksprung

Drehungen:

- Passédrehung (1/2 reicht)
- Chainé-Drehung

Beweglichkeit:

- Rolle
- Rad
- Spagat

K7/8 Jahrgänge 1998 und jünger

- 3-6 Gymnastinnen. 2 Gymnastinnen können als Ersatz gemeldet werden.
- Es gelten die Pflichtelemente der K8 für 2013.
- Es dürfen wahlweise die Geräte Ball, Band und Keulen geturnt werden.
- Es gelten alle Regeln, Vorschriften und Wertungskriterien des DTB zur Angabe Gruppe 12+ aus dem Code vom 06.01.2012.

K9/10 Jahrgänge 1997 und älter

- 3-6 Gymnastinnen. 2 Gymnastinnen können als Ersatz gemeldet werden.
- Es gelten die Pflichtelemente der K8 für 2013.
- Es dürfen wahlweise die Geräte Ball, Band und Keulen geturnt werden.
- Es gelten alle Regeln, Vorschriften und Wertungskriterien des DTB zur Angabe Gruppe 12+ aus dem Code vom 06.01.2012.

Pro Gruppe darf max. eine Gymnastin älter sein als für die jeweilige K-Klasse vorgegeben.