

Hamburger Bestenkämpfe

Hamburger Pokal

in der

Gymnastik/Rhythmische Sportgymnastik 2012

Veranstalter: Verband für Turnen und Freizeit
Ausrichter: SC Alstertal-Langenhorn e.V.
Datum: Sonntag, 28.10.2012
Ort: Lüttkoppel 1, 22335 Hamburg
Kontaktperson: Karen Meyer (0172 438 31 24)
Beginn: 10.00 Uhr.
Zeitplan folgt nach Eingang der Meldung

Einturnen: 2 Stunden vor Wettkampfbeginn
Meldeschluss: **28.09.2012**
Wettkämpfe: **Hamburger Bestenkämpfe Rhythmische Sportgymnastik**

Einzelgymnastik:

- KLK 7 * Kürübung o.H.
* Dauer 60-90 Sek.
* Jahrgänge 2005 und jünger
- KLK 8 * Kürzweikampf: o.H. und 1 HG nach Wahl (außer Band)
(zusätzliche Kür möglich)
* Dauer 60-90 Sek.
* Jahrgang 2004
- KLK 9 * Kürzweikampf: o.H. und 1 HG nach Wahl (außer Band)
(zusätzliche Kür möglich)
* Dauer 60-90 Sek.
* Jahrgang 2003
- KLK 10 * Kürdreikampf: o. HG und 2 HG nach Wahl (außer Band)
* Dauer 60-90 Sek.
* Jahrgang 2002

Gruppengymnastik:

- KLK bis 8 * Gestaltung für 4-8 Gymnastinnen
ohne Handgerät
* Dauer 60-90 Sek.
* Jahrgänge 2004 und jünger
- KLK 8-10 * Gestaltung für 4-8 Gymnastinnen
mindestens 50 % mit Handgerät
* Dauer 60-90 Sek.
* Jahrgänge 2002-2004

Hamburger Bestenkämpfe Gymnastik

Einzelgymnastik

- K 4 * Kürübung ohne Handgerät mit Pflichtteilen
* Es gelten die festgelegten Pflichtteile von Hamburg
* Dauer 60-90s
* Jahrgang 2005 und jünger
- K 5 * Kürübung ohne Handgerät mit Pflichtteilen
Es gelten die festgelegten Pflichtteile von Hamburg
* Kürübung mit 1 Handgerät nach Wahl
Es gelten die vom DTB festgelegten Anforderungen
* Dauer 60-90s
* Jahrgang 2004-2005
- K 6 * Kürübung ohne Handgerät mit Pflichtteilen,
Es gelten die festgelegten Anforderungen von Hamburg.
* Kürübung mit 1 Handgerät nach Wahl
Es gelten die vom DTB festgelegten Anforderungen
* Dauer 60-90s
* Jahrgang 2002-2003
- K 7 * 2 Kürübungen mit Handgeräten nach Wahl
* Es gelten die vom DTB festgelegten Anforderungen
* Dauer 60-90S
* Jahrgang 2000-2001

Gruppengymnastik

- 8 Jahre und jünger *Gestaltung für 3-6 Gymnastinnen
ohne Handgerät
*Dauer 60-90s
*Jahrgang 2004 und jünger
- 12 Jahre und jünger *Gestaltung für 3-6 Gymnastinnen
mind. 50 % mit beliebigen Handgeräten
*Dauer 60-90s
*Jahrgang 2000 und jünger

Hamburger Pokal (Für Einzel- und Gruppengymnastinnen, die an den Hamburger Meisterschaften 2012 nicht teilgenommen haben.)

Einzelgymnastik

- K 8 * 2 Kürübungen mit Handgeräten nach Wahl
* 60-90s
* Jahrgang 1998-2000
- K 9 * 2 Kürübungen mit Handgeräten nach Wahl
* 60-90s
* Jahrgang 1995-1997
- K 10 * 2 Kürübungen mit Handgeräten nach Wahl
* 60-90s
* Jahrgang 1994 und älter

Gruppengymnastik

- K 8 *Gestaltung für 4-8 Gymnastinnen
 mit beliebigen Handgeräten
 *Dauer 120 – 150s
 * Jahrgang 2000 und älter
 * Pflichtelemente K 8

Ein Antrag auf Zulassung jeweils jüngerer Gymnastinnen ist möglich.

- Wettkampfbestimmungen: Siehe DTB-Wettkampfprogramm 2012, sowie Nachwuchsprogramm DTB 2011 für die RSG, inkl. der Ergänzungen des DTB für 2012 und der Hamburger Ergänzungen für den RSG-Nachwuchs.
- Wertungsvorschriften und Schwierigkeitskatalog K-Übungen des DTB 2012 mit Pflichtteilen 2013 inkl. der Hamburger Ergänzungen für die K-Übungen Einzel und Gruppe vom 25.03.2012
- Meldegebühren: 5,00 € pro Einzelgymnastin, 20,00 € pro Gruppe
 sind zu entrichten an den Verband für Turnen und Freizeit.
- Meldung: Die Meldungen müssen für jede Gymnastin folgende Angaben enthalten:
- Name, Vorname, Geburtsdatum, Verein, Wettkampfklasse und Handgeräte
 (Bitte den beigefügten Meldebogen verwenden.)
 - und sind zu richten an:
 1. Margit Rüggeberg, Langkoppelweg 64a, 25469 Halstenbek
E-Mail: margit.rueggeberg@gmx.de
Fax: 014101/562234
 3. Karen Meyer
E-Mail: karen.meyer@email.de
- Formblätter: Die Formblätter für RSG (je zweifach) sind bis zum
14.10.2012 (Poststempel)
zu richten an
- Doris Camien, Heidstücken 42, 22179 Hamburg
- Musik: Für jede Übung muss die Musik auf einer separaten CD aufgenommen sein. Beschriftung der CD und der Hülle mit Namen der Gymnastin, Verein, Handgerät und Altersklasse. Die CDs müssen von einem normalen CD-Player abgespielt werden können (kein MP3-Format).
Für jede Musik sollte eine Ersatz-CD während des Wettkampfes zur Verfügung stehen.
- Foto/Film: Alle Wettkampfteilnehmerinnen sind damit einverstanden, dass sie zu Lehrzwecken fotografiert und gefilmt werden dürfen.

Hamburg, 12.09.2012

Margit Rüggeberg

Landesfachwartin
RSG Hamburg

Karen Meyer

Wettkampfbeauftragte
RSG Hamburg

Verteiler:

- RSG-Trainerinnen
- VTF / htj
- Fachausschuss RSG
- Petra Schulz