

Ausschreibung Hamburger Meisterschaften 2013 Gymnastik K-Übungen

Veranstalter: Verband für Turnen und Freizeit Hamburg

Ausrichter: TH Eilbeck/SC Poppenbüttel

Datum: 24.02.2013

Ort: Sporthalle Grootmoor
Am Damm 47, 22175 Hamburg

Kontakt: Victoria Pohlmann, 0177 820 10 73

Beginn: 10.30 Uhr

Einturnen: 09.30 Uhr

Meldeschluss: **25.01.2013** (per Mail/Fax oder Poststempel)

Wettkämpfe: Einzelgymnastik

K 8 12-14 Jahre Jahrgang 2001 - 1999
K 9 15-17 Jahre Jahrgang 1998 - 1996
K 10 18 und älter Jahrgang 1995 und älter

Handgeräte: K 8 Band und Keule
K 9, K 10 Ball, Band, Keule

Länge der Übung: 1:00 – 1:30 min.

Gruppengymnastik K-Gruppe 12+

Teilnehmerzahl: 3 – 6 Gymnastinnen
Gruppengymnastik mit den **neuen** Pflichtelementen der K 8.
Eine Übung mit zwei Durchgängen.
Pflichtteile müssen zeitgleich von der ganzen Gruppe gezeigt werden.
Es kann eine Ersatzgymnastin gemeldet und wahlweise eingesetzt werden.
Die Teilnehmerzahl muss beim 1. und 2. Durchgang identisch sein.

Jahrgänge: 2001 und älter

Handgeräte: Band **oder** Keule

- Länge der Übung: 1:30 – 2:30 min.
- Meldegebühren: 5,00 € pro Einzelgymnastin, 20,00 € pro Gruppe, sind an den Verband für Turnen und Freizeit zu entrichten.
- Startpässe: Alle Teilnehmerinnen müssen im Besitz eines gültigen Startpasses des Deutschen Turner-Bundes mit Eintragung „Gym“ sein.
Der Startpass muss im Original zuzüglich einer Kopie vor Wettkampfbeginn vorliegen.
Bei Nichtvorlage vor Wettkampfbeginn, ist nur ein Start außer Konkurrenz möglich.
- Sonstiges: Der Startpass muss für jede Gymnastin in einer Klarsichthülle vorgelegt werden, die mit der Wettkampfklasse beschriftet ist, in der gestartet wird.
- Wettkampfbestimmungen: DTB/Broschüre 2013 Gymnastik Einzel und Gruppe
- Musiken: Für jede Übung muss die Musik auf einer separaten CD aufgenommen sein. Beschriftung des Tonträgers und der Hülle mit Name der Gymnastin/Gruppe, Verein, Handgerät, Altersklasse und LTV. Die CDs müssen von einem normalen CD-Player abgespielt werden können (kein MP3-Format).
Für jede Musik sollte ein Ersatztonträger während des Wettkampfes greifbar sein.
Kassetten sind nicht mehr zugelassen.
- Meldungen: Der beigefügte Meldebogen ist vollständig auszufüllen und zu senden an:
- 1.) Margit Rüggeberg
Langkoppelweg 64a
25469 Halstenbek
margit.rueggeberg@gmx.de
Fax: 04101/56 22 34
 - 2.) Karen Meyer
Mushörn 17a
22045 Hamburg
karen.meyer@email.de

Hamburg, 16.01.2013

Margit Rüggeberg

Landesfachwartin
RSG Hamburg

Karen Meyer

Wettkampfausschuss
RSG Hamburg