

Walddörfer

Sportfreund

Schenken Sie
sich Gesundheit!



Turnkurs für Babys  Walddorfer SV

6 bis 12 Monate
Neuer Kurs

Freitags:
9.15 - 10.15 Uhr
10 Übungseinheiten
Kursgebühr 36 €
Im Sportforum
des Walddorfer SV
Halenreihe 32- 34, Saal 2

Leiterin: Gabi Lerche
Anmeldung im Sportforum Halenreihe 32 - 34
Tel: 64 50 62 - 0 www.walddorfer-sv.de/aktuelles

 **Beckenboden**  Walddorfer SV

Workshop

Wußten Sie, dass ein schwacher Beckenboden Ursache für viele verschiedene Probleme, wie z.B.:

- unkontrollierter Harnabgang beim Husten, Niesen und Heben.
- Senkungsbeschwerden.
- Empfindungsstörungen nach Geburten oder gynäkologischen Operationen.
- Beschwerden in den Wechseljahren ist?

Stärken Sie ihren Beckenboden und damit ihre weibliche Basis

Sonnabend: 11. Januar 03, 25. Januar 03 und 8. Februar 03 jeweils 15 - 18 Uhr
Kosten: € 51 für Mitglieder
€ 57 für Nichtmitglieder

Im Sportforum des Walddorfer SV Saal 2
Leitung: Susanne Sagebiel
DTB Beckenboden Kursleiterin
Anmeldung und Information
im Sportforum Halenreihe 32 - 34, 22359 Hamburg.
Tel: 64 50 62 - 0 www.walddorfer-sv.de/aktuelles

K.S. 11

Bitte beachten Sie bei Ihren Einkäufen unsere Werbepartner!

Neue Anfängergruppe  Walddorfer SV

ab Montag, den 13. Januar 2003
von 19.45 Uhr bis 21.00 Uhr

Anmeldungen im Walddorfer Sportforum
Halenreihe 32-34
22359 Hamburg
Tel: 64 50 62-0

Tai Chi Chuan ist eine alte chinesische Bewegungskunst. Es sind Gesundheitsübungen mit meditativem Charakter und physischen Hintergrund. Sie wurden ursprünglich aus den Kampfkünsten heraus entwickelt.

Langsame, weiche, fließende Bewegungen führen zu Ausgeglichenheit und Entspannung. Konzentrationsfähigkeit und Ausdauer werden verbessert.

Bei uns wird die traditionelle Langform im Yang Stil vereint mit den Teilen Erde, Himmel und Mensch.

Trainer: Klaus Günter

TAI CHI CHUAN

 **STAMBULA**
AUTOVERMIETUNG
Ihr Partner mit dem freundlichen Service

**5 % Nachlaß
auf alle
Standardpreise!**

STAMBULA Autovermietung

Bargteheider Straße 32 · 22143 Hamburg
Filiale: Marschnerstraße 6 · 22081 Hamburg

Telefon: (0 40) 648 97 648
Telefax: (0 40) 648 97 621



Walddorfer SV

Inhalt

- 3 Editorial
- 4 Wellness - Impressionen
- 5 Wellness im Walddorfer SV
- 6 Versammlungen
Ankündigungen
- 7 Änderungen Sportangebote
- 8 Studio
Bitte beachten
Kontakt
- 9 Der Walddorfer
- 10 Unsere Servicekräfte
Beiträge
Impressum
- 11 Fußball
- 12 Inline
- 13 Jugend
Leichtathletik
Turnen
- 14 Qi Gong
- 15 Ski
- 16 Neue Mitglieder
Tanzen
Tischtennis (Nachruf)
- 17 Werbepartner
- 18 Basketball
- 19 Verschiedenes
Tanzen

Bildnachweis:
Fotostudio Volksdorf (Titel),
Peter Albers, Holger Oest

Weihnachten und Jahreswechsel stehen kurz bevor, und die meisten von uns haben wenig Zeit. Ich möchte trotzdem kurz zurückblicken auf ein ereignisreiches Jahr:

Für die Mitglieder unserer Allgemeinen Sportangebote haben wir ein attraktives neues Beitragssystem eingeführt. Mit Beginn des neuen Jahres wird es noch erweitert um die Angebote der Turnabteilung.

Im ersten Abschnitt des Walddorfer Sportforums wurde der volle Sportbetrieb wie geplant aufgenommen.

Das neue Gesundheits- und Fitness-Studio des Walddorfer SV findet grossen Zuspruch. Die persönliche Betreuung durch die qualifizierten Trainer, das ansprechende Umfeld und das günstige Preis/Leistungsverhältnis tragen zu diesem Erfolg bei. Leider bestehen immer noch Wartezeiten beim persönlichen Eingangstest. Er ist notwendige Grundlage für den maßgeschneiderten Trainingsplan jedes Studio-Mitglieds.

Unsere finnische Sauna und unsere Bio-Soft-Sauna mit Farblicht-Therapie sowie der Dachgarten der Sauna stehen seit Eröffnung des Walddorfer Sportforums neben allen Mitgliedern unseres Gesundheits- und Fitness-Studios auch allen anderen Mitgliedern gegen einen zusätzlichen Beitrag zur Verfügung.

Die Sportgruppen aus unserer Halle Vörn Barkholt sind bis auf wenige zeitlich begrenzte Ausnahmen umgezogen in den neuen mit Schwingfußboden ausgestatteten Gymnastiksaal 2 im Walddorfer Sportforum.

Die Sportler in den Sälen 1 und 2 unseres Vereinshauses können

jetzt auch die angenehmen Umkleide- und Duschräume des Walddorfer Sportforums nutzen.

Die Sportangebote sind für viele Menschen in den Walddörfern damit noch abwechslungsreicher und anziehender geworden. Alle Interessenten sind herzlich eingeladen, sich unsere Sportgruppen und Angebote anzusehen und das Mitmachen unverbindlich auszuprobieren.

Der Erfolg des zu Ende gehenden Jahres beruht auf intensiver Arbeit und Spendenbereitschaft von Mitgliedern, Mitarbeitern und

Freunden des Walddorfer SV. Sie arbeiten ehrenamtlich, nebenberuflich oder hauptamtlich für den Walddorfer SV und haben diesen Erfolg möglich gemacht. Dafür danke ich ihnen - unsere Arbeit hat sich gelohnt und Spaß gemacht!

Allen Mitgliedern, Mitarbeitern und Freunden des Walddorfer SV wünsche ich ein friedliches und glückliches neues Jahr!

Jens Petersen
1. Vorsitzender

**Jetzt aber schnell,
nur noch wenige Tage!**



Zweiradhaus Ehrig

HAMBURG-VOLKSDORF

Claus-Ferck-Str. 35 • 22359 Hamburg

☎ 603 45 01 • www.ehrig24.de

Wellness im Walddörfer Sportforum



Relaxen in freundlichem Ambiente



Unsere finnische Sauna



Unser Ruheraum lädt zum Entspannen ein



Gesunde Bräune auf unserer Ergoline Classic 450



Blick auf unseren Ruheraum



Gönnen Sie sich Entspannung und Gesundheit

Warum Saunabaden?

Immer mehr Menschen empfinden Stress – im Beruf, in der Freizeit usw.. Sie mögen sich noch so gestreßt fühlen, das Saunabaden bringt Sie wieder ins innere Gleichgewicht. Der Stress fällt von Ihnen ab. Nach dem Saunabaden sind Sie ausgeglichener, haben ein positives Körpergefühl und fühlen sich rundum wohl.

Beim Saunabaden öffnen sich die Poren, und der Körper verliert Stoffwechsel-Schlacken. Der Blutdruck sinkt leicht, weil sich die Blutgefäße im Unterhautgewebe ausdehnen.

Regelmässiges Saunabaden stärkt die Widerstandskraft gegen Infektionskrankheiten aufgrund der starken Temperaturänderungen der Haut.

Der Saunabereich im Walddörfer Sportforum

Der Saunabereich im Walddörfer Sportforum hält u.a. für Sie bereit eine finnische Sauna eine Bio-Soft-Sauna einen Ruheraum mit Liegen und eine Dachterrasse mit Blick auf die Teichwiesen.

Die Bio-Soft-Sauna

Die Bio-Soft-Sauna hat eine Temperatur von ca. 60 °C und eine relative Luftfeuchtigkeit von ca. 30 %.

Die Farblichtherapie stimuliert eine Vielzahl verschiedener Prozesse in Körper und Seele. So beruhigt z.B. das blaue Licht, das grüne Licht wirkt entspannend und erholend, das gelbe wirkt positiv auf Seele und Nerven und das rote Licht fördert u.a. die Tatkraft und stärkt die Energie.

Und auch die wechselnden Duftaromen entfalten ihre anregende Wirkung in der Bio-Soft-Sauna.

Senkung des Blutdrucks

Die spezielle Kombination von Temperatur und Luftfeuchtigkeit in der Bio-Soft-Sauna senkt den Blutdruck bei Hypertonikern ohne zusätzliche Medikamente.

Die finnische Sauna

Mit einer Temperatur von ca. 90 °C und einer relativen Luftfeuchtigkeit von im Mittel weniger als 5 % ist die finnische Sauna an unsere Maßstäbe angepasst im Vergleich zur Sauna in Finnland mit Temperaturen bis zu 110 °C.

Ruheraum und Dachgarten

Zwischendurch entspannen Sie sich im Ruheraum beim Lesen, Dösen oder Träumen. Sie können auch die Entspannungsliegen im Dachgarten nutzen oder zu den Teichwiesen hinüberblicken.

Öffnungszeiten

Der Saunabereich ist an sieben Tagen der Woche geöffnet:
Montag - Freitag: 9.15 - 21.45 Uhr
Sonnabend 13.15 - 18.45 Uhr
Sonntag 10.15 - 15.45 Uhr

Der Beitrag

Die Sauna kostet 27 € monatlich für Vereinsmitglieder. Wer ausschliesslich die Sauna nutzen möchte, zahlt zusätzlich 7,70 € monatlich als Grundbeitrag (Jugendliche, Studenten usw. 5,60 €).

Entspannen im Solarium

Das neue Solarium im Sportforum bräunt nicht nur die Haut, es wirkt anregend auf die Seele – ganz besonders an grauen Wintertagen.

Das Solarium von Ergoline entspricht den neuesten Erkenntnissen – und selbstverständlich erhalten Sie als zusätzliche Sicherheit eine Schutzbrille zur Schonung der empfindlichen Haut Ihrer Augen.



Blick über unsere Dachterrasse

Sonne pur

Ergoline

Classic 450

Super Power Ultra

42 UV-Lampen Turbo-Power

4 Gesichtsbräuner á 400 Watt

z.B. 10 Min. nur 5,- €



Versammlung

Mitgliederversammlungen 2003

Wir möchten hiermit alle Mitglieder zu den jährlich stattfindenden Abteilungsversammlungen einladen. Diese sind vorgesehen, um aktiv das Sportgeschehen mit zu beeinflussen, Kritik zu äußern und Wissenswertes zu erfahren. 2003 wird bereits zum 2. Mal die Versammlung der Allgemeinen Angebote stattfinden. Dazu gehören z.B. die Mitglieder des neuen Gesundheits- und Fitness-Studios und im Jahr 2003 die Mitglieder aller Turnangebote!

Stimmberechtigt teilnehmen darf jedes aktive Mitglied der Abteilung, das mindestens 18 Jahre alt ist. Passives Wahlrecht hat jedes aktive Mitglied, das mindestens 16 Jahre alt ist.

Um nicht für jede Versammlung eine eigene Tagesordnung abzudrucken, gibt es die folgenden allgemeinen Tagesordnungspunkte. Anträge sind bitte fristgerecht über das Büro des Walddörfer SV an die jeweiligen Versammlungen zu stellen. Hinweis: Die Jugendhauptversammlung wird sowohl den 1. als auch den 2. Jugendwart neu wählen. In der Fußballabteilung wird unter Punkt 7 der künftige Umbau thematisiert werden. Um zahlreiches Erscheinen wird also freundlichst gebeten.

1. Begrüßung, Beschlußfähigkeit, Tagesordnung, Protokoll der letzten Versammlung
2. Bericht des (Abteilungs-) Vorstandes (Jugendwartes)
3. Bericht des Kassenwartes (und ggf. der Revisoren)
4. Aussprache und Entlastung
5. Wahlen
6. Festsetzung der Beiträge, Haushalt 2003
7. Vorausschau auf 2003
8. Anträge und Verschiedenes

Badminton	- Abteilungsversammlung	Dienstag	25. Februar 2003 im Juli 2003	19.30 Uhr	Clubraum
Basketball		Dienstag	21. Januar 2003	19.30 Uhr	Clubraum
Fechten		Montag	27. Januar 2003	20.00 Uhr	Clubraum
Fußball		Donnerstag	24. April 2003	19.00 Uhr	Clubraum
Handball		Mittwoch	26. Februar 2003	19.00 Uhr	Clubraum
Rock´n´Roll		Mittwoch	22. Januar 2003	19.00 Uhr	Clubraum
Ski		Montag	24. Februar 2003	19.45 Uhr	Gym II
Tai - Chi		Montag	24. Februar 2003	19.45 Uhr	Saal 1
Tanzen		Mittwoch	5. März 2003	19.00 Uhr	Clubraum
Tischtennis		Donnerstag	27. Februar 2003	20.00 Uhr	Clubraum
Leichtathletik					
Volleyball					
Versammlung der Allgemeinen Angebote		Dienstag	25. Februar 2003	19.30 Uhr	Saal 2
Jugendhauptversammlung		Montag	27. Januar 2003	19.30 Uhr	Jugendraum
Mitgliederversammlung des Walddörfer SV			im April 2003		Saal 1



Ankündigungen

Öffnungszeiten des Sportforums an den Feiertagen

Di.	24.12.	geschlossen
Mi.	25.12.	geschlossen
Do.	26.12.	10.00-16.00 Uhr
Sa.	28.12.	9.00-14.00 Uhr
Di.	31.12.	geschlossen
Mi.	01.01.	geschlossen

Hatha - Yoga

Ab 14.1.2003 findet dienstags wieder im Gymnastiksaal I des Walddörfer Sportforums ein Yoga-Kurs statt. Beginn ist um 20.15 Uhr. Wer Interesse hat, der melde und informiere sich im Sportforum unter 64 50 62-0.

Kletter- und Inline Kurse

Mit dem neuen Jahr finden auch wieder Kletter- und Inline-Kurse statt. Wer Interesse hat, der melde und informiere sich im Sportforum unter 64 50 62-0.

19. Silvesterlauf „Rund um die Teichwiesen“

Auch in diesem Jahr findet wieder der Sylvesterlauf statt. Start und Ziel ist Beim großen Teich am 31.12.02 um 12 Uhr. Wer Interesse hat, der melde und informiere sich im Sportforum unter 64 50 62-0.

**Ergänzungen zu dem im letzten Heft veröffentlichten Sportangebot:
Angaben die nicht mit dem aktuellen Sportangebot übereinstimmen oder fehlen.**

ANGEBOT	A L T			N E U		
	TAG	ZEIT	ORT	TAG	ZEIT	ORT
<u>Aerobic</u>						
Rückenaerobic I+II	Mi	09.45-10.45	Sportforum/Gym 2			
Rückenaerobic I				Mi	09.00-10.00	Sportforum/Gym 2
Rückenaerobic II				Mi	10.00-11.00	Sportforum/Gym 2
Step-Aerobic für Fortge.	Fr	09.30-10.30	Sportforum/Gym 2	Fr	09.30-10.30	Sportforum/Saal 1
Joyrobic	Fr	10.45-11.45	Sportforum/Saal 1	Fr	10.45-11.45	Sportforum/Gym 2
<u>Badminton</u>						
Anfänger	Mo	20.00-22.00	Walddorfer Gymnasium	entfällt		
<u>Ballett</u>						
Anfänger	Di	16.00-17.00	Sportforum/Saal 2	findet ab Januar 2003 wieder statt		
<u>Fußball</u>						
1. C-Jugend Hallentraining				Do	15.00-17.00	Klöpperpark
1. D-Jugend	Di	16.00-17.00	Mehrzweckhalle	Do	16.00-17.00	Mehrzweckhalle Ahrensburger Weg
4. F-Jugend	Do	16.00-17.00	Grundschule Ahr. Weg	Do	16.00-17.00	Turnhalle Gymnasium Walddorfer Teichwiesenschule
6. F-Jugend	Mo	16.00-17.00	Spielhalle Ahr. Weg	Fr	15.00-16.00	
<u>Gymnastik + Fitness</u>						
Krafttraining Frauen	Mi	08.45-09.45	Sportforum/Gym 2	entfällt		
Power Fitness	Fr	10.30-11.30	Sportforum/Gym 2	Fr	10.30-11.30	Sportforum/Saal 1
<u>Inline-Skating</u>						
Anfänger				Mi	17.00-18.30	Grundschule Buckhorn
Fortgeschrittene				Do	17.00-18.30	Grundschule Buckhorn
<u>Karate Do</u>						
Wettkampftraining	So	20.00-22.00	Sportforum/Gym 2	So	14.00-16.00	Sportforum/Gym 2
<u>Ski</u>						
Gymnastik	Mi	20.30-22.00	Gymnastiksaal	Mi	20.00-21.30	Turnhalle Gymnasium Walddorfer
<u>Sport 50+</u>						
Fitness 50+ Herren	Do	18.30-20.00	Teichwiesenschule	Do	18.30-20.00	Grundschule Buckhorn
Gymnastik	Fr	09.30-10.30	Sportforum/Saal 1	Fr	09.30-10.30	Sportforum/Gym 2
<u>Tischtennis</u>						
Kinder + Jugendliche				Mi	16.00-18.00	Klöpperpark
<u>Turnen für Kinder + Jugendliche</u>						
Mutter/Vater/Kind 2-4 Jahre				Di.	11.00-12.00	Sportforum/Saal 2
<u>Walking</u>	Di	18.30-19.00	Treffpunkt Gymnasium Walddorfer	Di	18.30-19.00	Treffpunkt Vereinshaus
<u>Yoga</u>	Mi	18.30-21.45	Sportforum/Gym 2	Mi	18.30-20.00	Sportforum/Gym 2
				Mi	20.15-21.45	Sportforum/Gym 2



SPORT CLAUSSEN

AUSWAHL • BERATUNG • SERVICE SIND UNSERE STÄRKE

EKZ VOLKSDORF • Claus-Ferck-Straße 8 • Telefon 040 / 609 120 50



Studio

Neues vom Gesundheits- und Fitnesscenter

Der Erfolg gibt dem Walddorfer SV recht. Die Nachfrage nach dem neuen Angebot übertrifft die Erwartungen. Interessenten müssen deshalb leider noch Wartezeiten bis zum Fitness- und Gesundheitstest bei ihren Planungen berücksichtigen. An festgelegten Qualitätsstandards soll aber trotzdem nicht gerüttelt werden. Der Verein bittet um Verständnis.

Für die Mitglieder des Studios: Anmerkungen und Anregungen zum Studio-Geschehen und zu den Kursen sind ausdrücklich erwünscht. „Wir setzen sie, soweit möglich, um“, so Axel Knauf, Leiter des Gesundheits- und Fitness-

Studios. „Deshalb werden nun z.B. „Hot Iron“ am Montag und Donnerstag jeweils von 19.00-20.00 Uhr angeboten, Wirbelsäulengymnastik nicht nur am Dienstag von 10.00-10.45 Uhr, sondern auch am Mittwoch von 19.00-19.45 Uhr.“ Neu hinzugekommen seien am Sonnabend von 14.00-14.45 Uhr „Surprise“ und am Sonntag von 10.30-11.15 Uhr „Fitmix“ (Ganzkörpertraining).

Und es gibt viele Ideen, das Kursangebot noch attraktiver zu gestalten. Axel Knauf: „Wir planen u.a. einen Kurs „Spinning“ und Wochenendseminare zum Thema Gesundheit mit Inhalten zu Rückenschule, gesunder Ernährung etc.“

Egbert Fischer



Anna Waclawek gibt professionelle Anweisungen



Kontakt

Walddorfer Sportverein von 1924 e.V.

Mitglied im Hamburger Sportbund, seinen Fachverbänden und im Freiburger Kreis

Vorstand

- | | |
|-------------------|------------------------------------|
| 1. Vorsitzender: | Jens Petersen - Telefon 609 510 61 |
| 2. Vorsitzender: | Dieter Ebert - Telefon 672 89 22 |
| 3. Vorsitzender: | Jan Huesmann - Telefon 603 36 84 |
| 1. Schatzmeister: | Peter Steepe - Telefon 604 85 54 |
| Jugendwart: | Oliver Marien - Telefon 607 651 26 |

Kontakt

- | | |
|------------------------|---|
| Walddorfer Sportforum: | Walddorfer SV, Halenreihe 32 - 34, 22359 Hamburg |
| Kommunikation: | Telefon 64 50 62 -0 - Fax 64 50 62 -10 |
| Öffnungszeiten: | Mo.- Fr. von 9.00 - 22.00 Uhr,
Sa. von 13.00 - 19.00 Uhr, So von 10.00 - 16.00 Uhr |
| Internet u. Email: | www.walddorfer-sv.de - info@walddorfer-sv.de |
| Geschäftsführer: | Ulrich Lopatta |
| Sportlicher Leiter: | Jens Holst |
| Studioleniter: | Axel Knauf |
| Buchhaltung: | Marlis Grigorow |
| Mitgliederservice: | Sabine Bugenhagen, Karin Tomforde, Barbara Vielhauer,
Martina Küntzel, Ursula Dietrich |
| Hausmeister: | Conny Bünger, Elter Akay |
| Bankverbindung: | Hamburger Sparkasse (BLZ 200 505 50) - Konto-Nr. 1217 197 431 |
| Spendenkonto: | Hamburger Sparkasse (BLZ 200 505 50) - Konto-Nr. 1217 197 902 |

„Der Walddorfer“

Restaurant und Kegelbahnen · Sven Naumann und Crew
täglich außer Sonntags ab 16 Uhr, Tel. 603 96 95



Bitte beachten!

Das Ende der Egomane

Das Ende der Egomane? Horst-Eberhard Richter, bekannter Psychoanalytiker und Sozialphilosoph, befasst sich in seinem neuesten Buch mit der häufig „krankhaften Selbstbezogenheit“ der Menschen. Egoismus und Gedankenlosigkeit begleiten leider oft den überspitzt praktizierten Individualismus.

Ist der Leser neugierig geworden, weshalb diese Passagen? Sportler verhalten sich doch gemeinschaftlich, denken stets an den Spielkameraden, den Gleichgesinnten - leider nicht immer, und das ist schade.

Z.B.: Parkplätze vor der Dreifelderhalle: Bedauerlicherweise haben die Planer bewusst oder unbewusst zu wenig Stellflächen geschaffen. Teilnehmer an den Sportveranstaltungen müssen ausweichen. Sie nerven die Bewohner der umliegenden

Straßen. Einige, die einen Parkplatz vor der Sporthalle gefunden haben, parken ihr Auto trotzdem so, dass sie gedanken- bzw. rücksichtslos einen weiteren Platz blockieren.

z.B.: Hallen- und Hallen-Sanitäräume: Oft erwarten den Nutzer Schmutz, weggeworfene Papiertaschentücher, Dosen, Kunststoffbehältnisse u.ä.

Gedankenlos - rücksichtslos? Auf jeden Fall bewußt oder unbewußt Zorn bei den Nicht-Egomane erzeugend.

Haben diese Zeilen auch Beteiligte erreicht? Könnte es sein, dass sie nur gedankenlos waren? Unsere Hoffnung: Bewusstsein und Verantwortung für ein akzeptiertes Miteinander - auch bedingt durch erhebliche gesellschaftliche Veränderungen - haben steigende Tendenz.

Egbert Fischer

Liebe Gewerbetreibende in den Walddörfern!
Mehr als 5.300 aktive Menschen gehen bei uns ihren sportlichen Aktivitäten nach.
Nutzen Sie dieses Potenzial für Ihre Werbung.
Schalten Sie im „Walddorfer Sportfreund“ eine Anzeige.
Wir beraten Sie gern!
Sportsponsoring belebt die Wirtschaft - auch Ihre!!!

Infos unter Tel. 69 79 08 08

**„Der Walddörfer“
in neuem Glanz**

Das über Jahre Bewährte soll ein neues Gesicht bekommen. Der Walddörfer SV und Sven Naumann, der mit seiner Crew von 6 Mitarbeitern die Gäste des Walddörfer Sportrestaurants hervorragend betreut, haben zum 1. Januar einen neuen Vertrag vereinbart. „Die Verhandlungen liefen ohne gegnerische Attacken hart aber fair“, so Sven Naumann.

In Kooperation werden der Walddörfer SV und Sven Naumann die Restaurant-Räume neu gestalten. Sven Naumann: Altbacken seien Gestühl, Farbgebung, Decken- und Fußbodengestaltung. Der Gast vermisse ein modernes Ambiente, ein besonderes Flair. Er könne sich einen mediterranen Touch vorstellen.

Lassen wir uns also überraschen. Wäre dies nicht eine zusätzliche Komponente, Sven Naumanns Service gern in Anspruch zu nehmen? Dem Vernehmen nach schätzt die Mehrheit der Gäste die aufmerksame Bewirtung, die sich Sven Naumann und seine Crew auf ihre Fahnen geschrieben haben.

Könnten sie denn sprechen, Winnie, Patrick, Chica und andere Vierbeiner würden's bellend ebenfalls bestätigen. An Getränke und Leckereien auch für sie wurde immer gedacht.

Berühmt sind auch die Gabelbissen auf riesigem Holzbrett oder der „Mövenschiss“ (Ein Glas Korn, bedeckt mit einer Scheibe Mettwurst, darauf Meerrettich und Senf) zu besonderen Anlässen.

„Das Verhältnis zu Gästen? Freundschaftlich, zugewandt, auch distanziert. Es gibt sie, selten aber haben Nörgler eine Chance, unsere geduldige Gastlichkeit auf die Probe zu stellen.“

Auch für den Durchgangsraum zum Neubau, dem sog. Foyer, hat der Walddörfer SV Sven Naumann



Sven Naumann & Sandra Nonn

das Bewirtungsrecht ohne Verpflichtung eingeräumt.

Für den Counter in der Eingangshalle des Sportforums nicht? Naumann: „Nein, hier wirkt allein der Verein. Nicht ganz fair finde ich die äußerst niedrigen Preise für Getränke. Ich kann da nicht mithalten.“

Wussten Sie, dass Sven Naumann auch die Kegelbahn vom Walddörfer SV gepachtet hat? Er

beabsichtigt, im Frühjahr auch das Ambiente hier ansprechender zu gestalten. „Und noch etwas plane ich: Ich möchte in Zukunft zwischen 17.00 und 19.00 Uhr verschiedene Gerichte zu besonders günstigen Preisen anbieten.“

Seien wir gespannt. Viele werden sicher die bewährte Bewirtung und die neue Gemütlichkeit begrüßen.

Egbert Fischer

der walddörfer

Speisewirtschaft, Bier- und Weinstube

Wo sich Freunde mit Freunden treffen



Deutsche Küche echt gut



„Tannenbaumkegeln“ im Walddörfer



**Mo., Mi., Fr. von 17-20 Uhr
Extra-Speisekarte - günstig wie nie!**



**Öffnungszeiten:
Montag bis Samstag 16-24 Uhr
und nach Absprache !!!**



**Sven Naumann & Crew
Halenreie 34
22359 Hamburg
Tel. 603 96 95**



Unsere Servicekräfte
Der Empfang ist weiblich

...und das ist gut so. Man sagt, Frauen könnten im Allgemeinen schlecht einparken, andererseits seien sie befähigter als Männer, weiträumig wahrzunehmen und Konflikte in entspannter Atmosphäre kommunikativ zu lösen. Beste Voraussetzungen also, den neuen Eingangsbereich zum Sportforum im Auge zu haben, sich in die Wünsche und Vorstellungen der Mitglieder einzufühlen und freundlich entspannt die vielen unterschiedlichen Aufgaben am Counter aufzugreifen und zu lösen.



Barbara Vielhauer

Barbara Vielhauer, Gymnasiallehrerin für Religion und Sport. Musiziert, liest, malt, treibt Sport (u.a. Tanz und Fitness). Die Arbeit am Counter sei vielseitig, könne mit ihrer Familiensituation abgestimmt werden, sei anregend und käme ihrem Naturell - Kontakt zu vielen Menschen - entgegen. Sie schätze den äußerst angenehmen Umgang im Team.



Sabine Bugenhagen

Sabine Bugenhagen, Groß- und Außenhandelskauffrau. Ihrer Lebenssituation kämen die flexiblen Arbeitszeiten entgegen. An ihrer Tätigkeit schätze sie die ständig wechselnden Anforderungen, die Vielseitigkeit der Verwaltungs- und Service-Aufgaben und den intensiven Umgang mit vielen Menschen. Neben ihrer Familie und der Arbeit bliebe naturgemäß wenig Zeit für Hobbies. Ihre Zeit dafür gehöre dem Segeln und dem Inline-Skaten.



Martina Küntzel

sie zur Zufriedenheit und zum Wohlbefinden der Mitglieder beitragen.

Egbert Fischer



Das Beitragsstufen-System

Die Beitragsstufen für die Allgemeinen Angebote sind sehr attraktiv – zahlen Sie nur eine Beitragsstufe und nutzen Sie alle Angebote dieser Stufe und dazu auch noch die Angebote der niedrigeren Stufen!

Die Mitglieder der Leichtathletikabteilung, die Allgemeine Angebote nutzen möchten, müssen den Abteilungsbeitrag Leichtathletik zusätzlich entrichten, weil die Beitragsgemeinschaft Turnen/Leichtathletik aufgelöst ist.

Jedes Mitglied zahlt nur einmal Grundbeitrag, unabhängig davon wieviele Abteilungs- und Allgemeine Angebote genutzt werden.

Dies gilt ab 1. Januar 2003 auch für die Mitglieder der Turnabteilung. Alle weiteren Abteilungen sind von dem System nicht berührt.

Name	Inhalt	Jugendliche ¹	Erwachsene ²
5. Stufe	Angebote in Planung!	20,60 €	24,10 €
4. Stufe	Ballett, Orientalischer Tanz, Flamenco, Swing, Gesundheitssport, Atemtraining	18,00 €	21,50 €
3. Stufe	Rhythmische Sportgymnastik, Kunstturnen	15,30 €	18,90 €
2. Stufe	Angebote in Planung!	12,80 €	16,40 €
1. Stufe	Funky- Show - Dance, Hip-Hop, Dance-, Step- Rücken- Aerobic, Bauch-Beine-Po, Singen-Spielen-Tanzen, Kinderturnen, Geräteturnen, Mutter / Vater / Kind, Damen- u. Männergymnastik, Arthrosegymnastik, Prellball, Folklore, Jedermann, Yoga, Sport 50 plus, Walking	10,20 €	13,80 €

¹⁾ einschl. Grundbeitrag von 5,50 € für Kinder, Jugendliche, Auszubildende und Studenten
²⁾ einschl. Grundbeitrag von 7,70 €

Sauna-Beitrag (s. Seite 5): Die Saunen im Walddörfer Sportforum kosten 27 € monatlich zusätzlich zum Grundbeitrag.



Walddörfer Sportfreund

Herausgeber: Walddörfer Sportverein von 1924 e.V., Halenreihe 34, 22359 Hamburg
Redaktion: Holger Oest, - Email: redaktion@walddoerfer-sv.de
Vertrieb: Verteilung an alle Mitglieder per Post sowie Auslage bei allen Werbepartnern
Auflage: 5.000 Exemplare, erscheint vierteljährlich
Redaktionschluß: Montag, 03. März 2003
Satz, Anzeigen: C.C.P. Sport & Marketing - Harald Dorr - Es gilt die Preisliste Nr. 1/2003
Starckweg 32 - 22145 Hamburg - Tel. 69 79 08 08 - Fax 66 90 42 73
Druck: Lauenburgische Buchdruckerei Karlheinz Bude GmbH
Heinrich-Hertz-Str. 5 - 23909 Ratzeburg - Tel. 04541/89 99-0 - Fax 89 99-20

Der „Walddörfer Sportfreund“ ist das Informationsblatt des Walddörfer SV. Die Beiträge müssen nicht mit der Meinung des Walddörfer SV übereinstimmen. Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten. Nachdruck von Artikeln unter Quellenangabe und bei gleichzeitiger Mitteilung an die Redaktion ausdrücklich erlaubt und gewünscht.



Umbau der Fußballjugendabteilung

Die Fußballabteilung plant einen völligen Umbau ihrer Jugendabteilung. Die Gründe hierfür sind hinlänglich bekannt, ich wiederhole sie trotzdem noch einmal:

- Wir haben zu wenig erwachsene Trainer.
- Wir haben zu wenig ehrenamtliche Mitarbeiter.
- Wir haben zu wenig Sponsoren und damit finanzielle Mittel.

Wir waren deshalb gezwungen, die „Kleinen“ (G, F und E-Mannschaften) immer mehr von Jugendlichen aus den etwas älteren Mannschaften trainieren zu lassen. Ich möchte es einmal etwas überspitzt formulieren: „Kinder trainieren Kinder“.

Dass dieses nur bedingt funktionieren kann, wird jedem Sachkundigen einleuchten. Ich möchte hier nicht falsch verstanden werden, wir sind froh und glücklich, daß sich so viele Jugendliche bereit erklärt haben, dieses Ehrenamt zu übernehmen, und ihnen sei hierfür gedankt. Aber da die meisten selbst zweimal in der Woche trainieren, am Wochenende eigene Spiele zu bestreiten haben - und so etwas wie Schule gibt es ja auch noch - sind sie mit der neuen, schwierigen Aufgabe eines Trainers oft überfordert.

Nun hat es nach der Fußballweltmeisterschaft bei uns eine an sich äußerst positive Entwicklung gegeben. Es meldeten sich in wenigen Wochen über 70 kleinere „Ballacks“ die Fußball spielen wollten. Frau Kröb, ohne die unsere Abteilung schon lange zusammengebrochen wäre und der an dieser Stelle ausdrücklich gedankt sei, war einem Nervenzusammenbruch nahe. Wir mußten aus Mangel an Trainern eine Aufnahmesperre verhängen. Die Lösung für all diese Probleme scheint einfach: „Es wird ein hauptverantwortlicher Trainer eingestellt“. Dieser wird, wegen der Auswärtsspiele und der vielen zu betreuenden Mannschaften, von jugendlichen Trainern unterstützt. Die Fußballabteilung kann dann einen verlässlichen Trainingsbetrieb von Montag bis Donnerstag anbieten.

Hier die Änderungen auf einen Blick:

- Tägliches Trainingsangebot: Der Trainingsplatz ist für jede Altersstufe von Montag bis Donnerstag je 1 Stunde reserviert. Alle Kinder dieser Altersstufe können zu dieser Zeit zum Training kommen.

Trainingschema Fußballabteilung

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
14-15 Uhr	G-Jugend	G-Jugend	G-Jugend	G-Jugend
15-16 Uhr	F-Jugend	F-Jugend	F-Jugend	F-Jugend
16-17 Uhr	E-Jugend	E-Jugend	E-Jugend	E-Jugend
17 ³⁰ -19 Uhr	D/C-Jugend	B/A-Jugend	D/C-Jugend	B/A-Jugend
19-21 Uhr	Reserve	Herren	AH/Senioren	Herren

- Flexibilität: Jedes Kind kann alle 4 Trainingseinheiten in der Woche nutzen, muss aber nicht - die Teilnahme am Training ist freiwillig, spontan und flexibel.
- Aufsicht: Eine erwachsene Person ist jeden Tag vor Ort und leitet die Kinder im Verbund mit jugendlichen Trainern an.

Stundenplan Trainer

Tag	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Vormittag						10-13	
Nachmittag	14-17	14-17	14-17	14-17	frei	Heimspiele	frei
Abend	19-21*						
Stunden	5	3	3	3	0	3	0
*Organisation Vereinsheim, Trainingsplanung							

- Ausbildung: Der Trainer hat eine entsprechende Ausbildung (B-Lizenz) und Erfahrung (mehrere Jahre Jugendtraining), die er an die jugendlichen Trainer weitergeben kann.
- Heimspiele: Auch bei allen Heimspielen ist der Trainer vor Ort und regelt den Ablauf.
- Organisation: Die komplette Organisation der jüngeren Jahrgänge liegt in einer Hand – damit gibt es einen festen Ansprechpartner für alle.
- Mannschaften: Die bisherige Mannschaftsstruktur wird aufgelöst und flexibler gehandhabt.
- Auswärtsspiele: Die Spiele auf fremden Plätzen müssen von Betreuern und den jugendlichen Trainern durchgeführt werden.

• Wintersaison: In der Halle lässt sich dieses Konzept nur begrenzt durchführen, der Verein muss an einer akzeptablen Lösung arbeiten.

Als geeigneter Kandidat böte sich Jan Matthies an, wir sind mit ihm im Gespräch. Jan hat, bevor er aus beruflichen Gründen nach München ging, jahrelang in der Fußballabteilung als Trainer und Organisator mitgearbeitet. Er hat selbst mit großem Erfolg in der Ligamannschaft des Walddorfer SV gespielt. Er wird in den nächsten Wochen wieder nach Hamburg ziehen und würde mittelfristig zur Verfügung stehen.



Jan Matthies

Natürlich möchten wir diesen großen Umbau der Abteilung nicht ohne Sie, die Mitglieder, beschließen. Wir möchten Sie hiermit zu unserer Abteilungsversammlung am Montag, den 27. Januar 2003 im Walddorfer Sportforum einladen.

Näheres s. Rubrik Abteilungsversammlungen 2003.

Zum Schluß möchte ich mich noch bei allen Trainern, Schiedsrichtern, Betreuern, Eltern und Helfern bedanken, die uns zum Teil mit großem Einsatz, in diesem Jahr geholfen und unterstützt haben.

Abteilungsleitung
Hans-Jürgen Buhr



**Projekt „OdMar“ -
Marathon in Odense**

Der Marathon in Odense, das auf der dänischen Ostseeinsel Fünen liegt, und die Geburtsstätte von H.C. Andersen ist, sollte der krönende Abschluss der Marathon-Saison 2002 für uns – der Dienstagabend-Inline-Gruppe des Walddorfer SV werden.

Doch Projekt OdMar beinhaltet nicht nur den Marathon, der am Sonntag, den 13.10.2002 stattfand, sondern das gesamte Wochenende. So war der allgemeine Treffpunkt dann auch Freitagabend in einem dänisch-mexikanischen Restaurant in Odense (Speisen mexikanisch, Ambiente dänisch). Nach einem leckeren und nicht ganz billigen Essen, einem Nachtspaziergang durch den Odenser Park mit historischer Aufbereitung einiger wichtiger Daten zur Geschichte Odenses (danke, Ralf), trafen wir uns alle im Hotel Dormir im „Mädchenzimmer“. Entgegen aller sportlicher Vernunft (Anmerkung des Trainers) wurde dort viel genascht und die erste Sektflasche (oder war es Wein?!) genüsslich geleert. Genutzt wurde die heitere Stimmung, um die erste Taktik für das Rennen am Sonntag zu besprechen, vor allem aber, um die gemeinsame Aufregung zu teilen. Wer denkt, nur die Weltspitze würde über Ölen oder Fetten von Kugellagern, über die Aerodynamik von hautengen Rennanzügen oder den Härtegrad bzw. Durchmesser der Rollen philosophieren, der irrt gewaltig.

Nun, auch der netteste Abend geht mal zu Ende, und am nächsten Morgen trafen wir uns alle zum Frühstück im Hotel wieder – gut ausgeruht und bereit, die Startnummern am Kongresszentrum Odense in Empfang zu nehmen. Nur ca. 300 Skater waren für den Marathon gemeldet. Dementsprechend persönlich und überschaubar fiel auch die Verteilung der Startnummern aus und wir entsprechend auf! 10 Skater aus Hamburg, alle vom Team Walddorfer SV und alle gut gelaunt. Zwar waren noch andere Teams gemeldet, aber keines bestand aus 10 Leuten. In der Startgebühr enthalten waren: ein Kleiderbeutel, ein großes T-Shirt, diverse Kleinigkeiten und ein Schwamm, der noch eine wichtige Rolle spielen sollte. Die abgesperrte Strecke vor der Halle nutzten wir für das Training „Gewöhnen an bergauf mit Gegenwind und kalt“. Dass der Marathon kein Honigschlecken werden würde, war uns spätestens jetzt klar.

Nach dem Training erholten wir uns bei einem stürmischen Spaziergang (Windstärke 8-10) an der Ostsee (genau 22 km von der Innenstadt entfernt) und auch hier erkannten wir, dass Wind und Kälte wohl das Klimabild des nächsten Tages prägen würden. Unsere größte Angst aber war, dass es am Sonntag regnen würde, denn Gegenwind lässt sich (einigermaßen) durch Technik ausgleichen, bei Regen zu skaten, macht aber einfach keinen Spaß, und ist gefährlich.

In den „wichtigen Informationen zum Marathon“ empfahl der Veranstalter jedem Teilnehmer den ausgegebenen gelben Schwamm immer bei sich zu tragen. Als gewissenhafte Sportler diskutierten wir dann am Abend beim Italiener über die Verwirklichung dieser Empfehlung. „Wir tragen den Schwamm einfach am Helm“, war dann die Idee. Da ein quadratischer Schwamm, auf dem Helm befestigt, ziemlich langweilig aussieht, entwarf Dörte das Grundmodell der „Walddorfer Helmente“. Der Prototyp diente im Laufe des Abends allen als Vorlage. So entstanden 10 Schwamm-Enten – jede ein Unikat – die durch verschiedene Techniken am Helm angebracht wurden.

Am nächsten Morgen waren alle aufgeregt, würde es regnen? Kommen wir gut durch? Halten die Rollen? Während unseres Fitness-Frühstücks nieselte es zwar leicht, aber schon bei unserer Ankunft am Parkplatz in der Nähe des Starts war das vorbei. Es war trocken und windig.

Ein tolles Gefühl war es, mit den Rennprofis in einem Feld starten zu dürfen. In Berlin oder Hamburg kann man diese meist nur erahnen. Am Start trafen wir noch eine weitere Skaterin aus Hamburg, die uns mit der Nachricht „motiviert“, dass die vor uns liegende Strecke besonders schwer sei. Das war sie dann auch. Wir hatten den ganzen Marathon über zwar keinen Regen, dafür Wind, Wind und nochmals

Wind. Wer jemals bei Windstärke 8 auf schlechtem Asphalt bergauf gefahren ist, wird sich vorstellen können, dass dieser Marathon uns wirklich alles abverlangte.

Doch so schwierig diese Strecke auch gewesen sein mag, und obwohl wir drei Stürze hatten, wir kamen alle 10 gemeinsam und heil ins Ziel, völlig erschöpft und glücklich! Es war eine gigantische Teamleistung, die sich nur an einem orientierte: Wir kommen alle zusammen an oder keiner! Und das, obwohl die Marathonzeiten innerhalb der Gruppe normalerweise von 1:30 bis 2:10 differierten!

Als Trainer dieser Gruppe kann ich nur meinen Hut (bzw. meinen Entenhelm) ziehen vor so viel sportlichem Teamgeist. Projekt OdMar war ein voller Erfolg in jeder Hinsicht und zeigt, wieviel sportliches Potential, wieviel Teamgeist und vor allem Spaß in dieser Dienstaggruppe steckt. Wer jetzt Lust bekommen hat, mal am Dienstag vorbeizuschauen, ist an dieser Stelle herzlich eingeladen.

PS: Die Menschen in Odense werden uns garantiert nicht so schnell vergessen, bekamen wir doch überall, wo wir vorbeifuhren, ein fröhliches „Quack! Quack!“ zugerufen, und es erschien sogar ein Artikel über uns (dem Entchen-am-Helm-Inline-Team des Walddorfer SV) in der Lokalzeitung von Odense.

Arvid Bollmann



• Bürobedarf
 • Druckerpatronen
 • Computerpapier
 • feine Schreibwaren
 • Drucksachen
 • Stempelanfertigung
 • Lotto • Toto • Tabakwaren

Inh. A. u. C. Dreyer OHG
Volksdorf • Claus-Ferck-Str. 7 • Tel. 603 45 29 • Fax 603 25 28



Offene Türen

Montag

18.52 ...eine Person nähert sich der Tür. Langsam holt sie einen Schlüssel hervor und schließt auf. Sie geht hinein, lässt die Tür offenstehen...

18.55 ...eine weitere Person kommt die Treppen hinab und stürzt, ein seltsames Geräusch ausstoßend, in den Raum. Die Tür bleibt weiterhin offen...

18.57 ...eine weibliche Person spaziert ohne Zögern in den Raum, eine der innewohnenden Personen verlässt den Raum. Die Tür steht offen...

18.58 ...die Person, die den Raum gerade verlassen hat, kehrt mit mehreren Getränken und zwei weiteren Personen im Schlepptau zurück. Sie gehen in den Raum und lassen die Tür offen...

18.59 ...zwei weitere Personen betreten gemeinsam den Raum, machen dabei einen leicht verwirren Eindruck, scheinen sich zu freuen?! Die Tür ist offen....

19.02 ...eine neue Person kommt ins Spiel; sie begibt sich singend und winkend in den Raum. Die Tür bleibt offen...

19.13 ...man hört Gemurmel, dann einen lauten Aufschrei und dann viel Gelächter. Eine weibliche Person verlässt mit nassem Pulli den Raum und stößt beinahe mit einer etwas älteren weiblichen Person zusammen.

19.14 ...im Raum wird weiter gemurmelt, es ist aber sehr unverständlich! Die nasse weibliche Person kehrt zurück, hat Papiertücher bei sich. Die Tür ist noch immer offen...

19.27 Gemurmel. Wartet mal, ich werde mal mein Zoom-Mikrofon benutzen und die Stimmen von fiesen Nebengeräuschen herausfiltern:

„...Mmhappresskipartysiiggkinderfaschingsabfgruselhalloweenpartyrduesdaylateskateyeye...“

Aha, die Gruppe spricht über irgendwelche bereits schon gelaufenen Aktionen. Interessant! Aber da habe ich doch schon einmal

etwas aufgenommen, da muss ich nur mal im Archiv suchen... Ach ja, das war's! Ich hab mal etwas über eine Organisation aufgeschnappt, die sich JA, also Jott-Aahh, nennt. Das sei angeblich das erfolgreichste und motivierteste Gremium des Walddörfer SV. Das müssen diese Jott-Ahhhler ja dann sein. Die sind aber teilweise ganz schön jung. Na, ob die wirklich wieder etwas aushecken wird man ja bald sehen, da bin ich mal gespannt. Doch nun wieder zu meinem Job, den hab ich mir irgendwie besser vorgestellt, so als Überwachungskamera, aber was soll man machen?

19.54 ...seit 27 Minuten hat sich nichts mehr getan. Man hört viel Gelächter und Gemurmel, sonst tut sich nichts. Ach so, ja und die Tür steht natürlich weit offen... (für jeden der kommen will!)

Ole Sproesser

Der Laternelauf am 8.11.

...hat zumindest stattgefunden und war für alle anwesenden Personen, ob groß oder klein, ein netter Einstieg ins Wochenende. Ohne Spielmannszug, aber dafür mit seicht schwingenden Stimmbändern machten sich Mitglieder vom Jugendausschuss mit einer überschaubaren Runde von Laternebegeisterten auf den gemütlichen Abendspaziergang im Dunkeln.

Wieder am Sportforum eintreffend waren alle Beteiligten noch herzlich zu einem heißen Umtrunk an unserem Walddörfer SV-Anhänger eingeladen. Und das war auch gut so, denn Petrus war an diesem Abend nicht ganz so in gemüthlicher Stimmung und begleitete den Umzug mit leichtem Nieselregen.

Doch trotz allem war es ein riesiger Erfolg, und der Jugendausschuss bewies einmal mehr, dass er nicht nur bombastische Parties, sondern auch sinnlichere Aktivitäten auf die Beine stellen kann. Und er bleibt weiterhin aktiv...



Allein und auf eigenen Beinen

Liebe Leichtathleten und -innen, nachdem sich die Walddörfer SV-Turnabteilung in den letzten Monaten aufgelöst hat und in das sogenannte Kartensystem des Vereins gewechselt ist, endet zum Jahresschluss nach 40 Jahren die Beitragsgemeinschaft Turnen/Leichtathletik. Es war angenehm, die große Turnabteilung als finanzielle Notstütze mit dabei zu haben. Aber, liebe Freunde, unsere Leichtathletikkasse stand immer auf eigenen Beinen und es wurde in keinem Jahr mehr ausgegeben als wir eingenommen haben. Nun heißt es ab 2003 verstärkt aufzupassen, d.h. auch, dass wir einen vollständigen Abteilungsvorstand brauchen mit Abteilungsleiter, Kassenwart und Kassenprüfer. Bitte also den 5.3.03 zur Mitgliederversammlung im Walddörfer Sportforum (s. Mitgliederversammlungen 2003) vormerken.

Wolfgang Kucklick

Verstärkung unseres Trainer-Teams

Nachdem Jens Holst darum gebeten hat, stundenmäßig vom Training entlastet zu werden, haben wir für die Trainings-/Wettkampfgruppe weiblich/männlich 15 Jahre und älter mit Herwig Matzke und Andreas Vogel zwei junge und talentierte Übungsleiter gefunden. In der Übergangszeit werden beide von Jens Holst eingewiesen und unterstützt. Wir alle wollen hoffen, dass die zahlen- und leistungsstarke Gruppe weiterhin gern Leichtathletik im Walddörfer SV machen wird.

Dir, Jens, gilt ein besonderer Dank für Deinen jahrelangen Einsatz auch für diese Altersklasse. Dass Du uns für die Nachmittagsgruppen erhalten bleibst, freut uns sehr. Für die neuen Aufgaben, die Du im immer grösser werdenden Walddörfer SV übernommen hast, wünschen wir Dir eine gute Hand.

Wolfgang Kucklick

Neues aus der Leichtathletikabteilung

Arne Gabius, unser Deutscher Juniorenmeister 2002, hat den „Ehrenrock der Nation“ als Soldat eingetauscht gegen den weißen Kittel. Er hat einen Studienplatz in Medizin ergattern können. Nun heißt es, Spitzensport und Studium unter einen Hut zu bringen. Als Abteilungsleitung sind wir aufgerufen, zu helfen. Ende Dezember folgt er einer Einladung des DLV zu einem Höhentrainingslager in Kenia.

Letzte Entscheidung für eine Hamburger Meisterschaft war der Halbmarathonlauf am 3.11. durch das Alte Land. Zwei erste Plätze durch Michael Speicher (M50) und die Seniorenmannschaft (M40 und älter) mit Dieter Martin, Michael Speicher und Dr. Thomas Hummel bildeten einen gelungenen sportlichen Abschluss.

Schließlich wünsche ich allen in unserer Leichtathletikabteilung und ihren Angehörigen ein schönes Weihnachtsfest und ein gesundes und erfolgreiches Jahr 2003.

Wolfgang Kucklick



Stuhlgymnastik

Wer Probleme mit Hüften und Knien hat, ist in dieser Stunde richtig. Die Gymnastik ist so aufgebaut, dass die Gelenke geschont werden aber dennoch die Knorpel- und Muskelbildung angeregt wird. Lockerungsübungen wechseln mit Spannungsübungen, mit und ohne Handgeräte, um den Verschleiß zu verringern.

Schauen Sie doch mal vorbei! Kommen und mitmachen ist alles, um Sie zu überzeugen. Training findet im Walddörfer Sportforum, donnerstags von 15.00 bis 16.00 Uhr statt.



Qi Gong mit Regina – ein Wochenende

Am 16./17. November fand wieder ein Qi Gong-Wochenende statt, unter Leitung von Regina Bondzio. Dies ist mittlerweile die neunte Veranstaltung dieser Art, die jeweils im Frühjahr und im Herbst von der Tai Chi-Abteilung angeboten wird. Zum ersten Mal nutzten wir dabei den neuen „Gym II“ im Sportforum. Hell und freundlich durch seine großen Fenster bietet es eine angenehme Atmosphäre zum Üben und Meditieren.

Das beliebte Wochenende erlaubt es, gemeinsam miteinander neue und bekannte Übungen auszuprobieren, die für den normalen Übungsalltag zu zeitintensiv sind. Hier finden wir die notwendige Ruhe, um uns auf eine Bewegung einzulassen und hinterher kurz Erfahrungen auszutauschen. Bei längerem, gemeinsamem Üben ist eine erstaunliche Energiesteigerung zu spüren, welche nicht nur die „Fortgeschrittenen“ bestätigen, sondern auch von „Anfängern“ erfahren wird.



Eine wohltuende Handmassage

Regina hatte wieder eine kluge Auswahl getroffen: passend zum trüben November zeigte sie uns, wie jeder seine inneren Kräfte aktivieren kann. Zu Beginn stärkten wir die Basis durch eine Massage der eigenen Füße. Danach die „Stehende Säule“, eine klassische Übung zum Zentrieren, die wegen ihrer erheblichen Anforderung abgewandelt im Liegen ausgeführt wurde. Die anschließende Schüttelmeditation gab Raum, um noch vorhandene Verspannungen herauszuschütteln und daraufhin wieder zu sich zu kommen. Neu für uns alle war das „Schwingen und Schwanken“, eine reizvolle Bewe-

gungsfolge zum Thema der fünf chinesischen Elemente. Hartwig regte an, diese Folge vielleicht in das laufende Qi Gong Training mit aufzunehmen.



Wir aktivieren unsere Energie

Schwerpunkt des Wochenendes war, wie angekündigt die Behandlung mit eigener Energie („Qi“). Jeder hat wohl schon einmal die Wirkung gespürt, die von den eigenen Handflächen ausgehen kann. Nach einigen vorbereitenden Bewegungen zum Aktivieren, ließen wir die Energie der eigenen Handflächen wechselseitig aufeinander wirken. Die persönliche Wahrnehmung kann dabei recht unterschiedlich sein, die einen spüren es intensiv, die anderen ein wenig. Davon unabhängig beschlossen alle den Tag mit einem müden aber ausgeglichenen Gefühl.

Am Sonntag morgen konnten wir durch Wiederholen der Bewegungseinheiten des Vortages Vieles vertiefen. Darüber hinaus leitete Regina eine Handmassage an, diesmal bei einem/r Partner/in, die besonders wohltuend war. Auch an diesem Tag bildete die Behandlung mit eigener Energie („Qi“) den gelungenen Abschluss. Vielen Dank, Regina, für dieses Mal, und wir sind schon gespannt auf unser kleines Jubiläum im Frühjahr.

Übrigens, wer das dem Qi Gong verbundene Tai Chi Chuan neu erlernen möchte, hat dazu Gelegenheit im Neuen Jahr, montags um 19.45 Uhr ab 13.01.2003 im Gym II im Sportforum.

Klaus Gummi

Wir wünschen allen Mitgliedern und Freunden ein besinnliches Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr. Bleiben Sie bitte gesund!

Ihr Walddörfer SV



Frühbucher
Wer zuerst bucht den belohnt die Sonne!

Kreta: Gouves

Greotel Club Creta Sun ****
Unterbringung im DZ/All incl.
1 Wo, p.P. (z.B. 26.04.03) ab/bis HH
Super-Kinderfestpreis ab € 199,-

ab **€ 694,-**

Dom. Rep.: Punta Cana

Hotel Riu Taino ****
Unterbringung im 3-Bett-Zi./All incl.
13 Nächte, p.P. (z.B. 27.08.03)
ab/bis HH

ab **€ 1439,-**

Menorca: Son Xoriguer

Grupotel Club Menorca
Aparthotel ***+
Unterbringung im App. mit 4 Pers.
1 Wo, p.P. (z.B. 11.05.03) ab/bis HH
Super-Kinderfestpreis ab € 99,-

ab **€ 514,-**

Österreich: Salzb. Land

Hotel Alpina ****
Unterbringung im Appartement/HP
1 Wo, p.P. (z.B. 25.05.03)

ab **€ 222,-**

Fragen Sie uns auch nach aktuellen Flugangeboten!
Beratung und Buchung in Ihrem Hapag-Lloyd Reisebüro:
22359 Hamburg, Weiße Rose 8, Tel. (040) 609 17 40





Powder, Party, Prüfungsfahrten

„Alle Liftanlagen sind geöffnet. Wir wünschen Ihnen viel Spaß!“
Unglaublich. So viel Schnee hatte kaum einer je im Oktober erlebt. Powder auf allen Pisten. Sogar direkt vorm Hotel konnte man eines Nachts herrlich einen mindestens zwei Meter hohen Schneemann errichten!

Optimale Bedingungen, um den Pitztaler Gletscher in das alljährliche Flimmern der Aufregung zu tauchen. Die Experten in den aquafarbenen Jacken (wer die letzte Folge verpasst hat, muss wissen: das sind die Ski- bzw. Snowboard-Übungsleiter des Walddörfer SV) haben wieder eine Mission zu erfüllen!

Zahlreich wie nie zuvor wurde über die Pisten gearvt, gerutscht, geflitzt, gekullert; ein jeder stets bemüht, sein Können bei Teilaufgaben, Prüfungsfahrten und Renntaining, ja sogar auf Tele-

markskiern unter Beweis zu stellen. Umso ausgelassener feierte es sich nach einem konzentrierten Tag auf dem Gletscher im „Hexenkessl“...

Und warum nehmen die Experten in den aquafarbenen Jacken all das auf sich? Lehrproben, kalte Füße, Sonnenbrand, (Muskel-)Kater und Rückenschmerzen (zugegeben: letztere kamen vom abendlichen Kickern im Hotel...)?!

Um Euch auch in den kommenden Frühjahrserien wieder traumhafte Walddörfer-SV-Winterreisen garantieren zu können!! Worauf wartet ihr also noch?

Gleich anmelden und mit den bestens ausgebildeten Dream-Teams durch die Berge cruisen, wenn es im März auch in Grächen, Adelboden, Andermatt, Flumserberg, Döllach, Bad Gastein und Obertoggenburg heißt: „Alle Liftanlagen sind geöffnet. Wir wünschen Ihnen viel Spaß!“

Ulrike Bruckmann

Neuer Kurs Step - Aerobic



**Für Anfänger und Fortgeschrittene
10 Übungseinheiten
Im Sportforum, Halenreie 32 - 34
Zugang von der Rückseite**

Beginn:
Sonntag, 5. Januar 03
Zeit:
von 18 bis 19.30 Uhr
Kosten:
€ 46 für Mitglieder
€ 62 für Nichtmitglieder

Anmeldung und Information
im Sportforum Halenreie 32 - 34, 22359 Hamburg,
Tel: 64 50 62 - 0 www.walddoerfer-sv.de/aktuelles

K.B. G.B.

GROSSER SKIBASAR BEIM WALDDÖRFER SV

SKISTIEFELN ALPINSKI
SCHNEEKETTEN LANGLAUF SCHLITT-
KLAMOTTEN LANGLAUF SCHUHE
VERKAUFS- UND KLEIDUNG
SERVICESTAND UND
VON SPORT-KEMPER UND
VIELES ANDERE ...

Sa. 18.01.03 ab 8:30h

Walddörfer Sportforum, Halenreie 32-34, Saal 1
Keine Standgebühr, frühes Kommen sichert
die besten Plätze

Swing



Sportforum
Halenreie 32- 34
22359 Hamburg
Zugang von der
Rückseite

**auch für
Singles**

Beginn: Sonntag, 22. Januar 2003
von 16 - 18 Uhr (10 x 2 Stunden)
Kosten: € 51 für Mitglieder
€ 68 für Nichtmitglieder

Anmeldung und Information
im Sportforum Halenreie 32 - 34, 22359 Hamburg,
Tel: 64 50 62 - 0 www.walddoerfer-sv.de/aktuelles

Herzlich willkommen, wir begrüßen 176 neue Mitglieder, die im Zeitraum vom 03.10.02-25.11.02 dem Walddorfer SV beigetreten sind

Gila Abt, Hanne Apel, Eilika Bach, Luisa Bahl, Dagmar Balhorn, Januar Baumgarte, Dieter Behnke, Carola Bendfeldt, Fabian Bensing, Manuela Benz, Raika Berg, Monika Beutner, Tovalf Blank, Ursula Blaschke, Hannah Bluhm, Susanne Brandenburg, Britta Brandenburg, Tobias Bruns, Oskar Budiner, Anna Chernova, Dennis Christen, Birgit Dabelstein, Lasse Dabelstein, Harald Delbrück, Mirko Dietrich, Marie Dubois, Julia Edye, Knut Eggers, Ulrike Eiben, Martina Eppisch, Ulrich Faber, Kaimana Feck, Dirk Fey, Leonhard Finck, Marc Fischer, Jonathan Franzen, David Frauendorf, Dirk Freisenbruch, Eva Maria Friese, Antonia Friese, Renate Frommhold, Matthias Garbusinski, Christian Garleff, Andreas Garrels, Doris Gävert, Friedrich Gehlert, Andrea Genning, David Geske, Beatrix Goerke, Heike Götsche, Luca Griebe, Hanna Griesenberg, Delia Gronemeyer, Guido Haagen, Erika Hacker, Rene Hagenow, Constantin Haggemiller, Werner Hassler, Gabriele Hassler, Luca Hauffe, Hildegard Heidorn, Astrid Hellwig, Uta Herrmann, Christopher Heyder, Paul Houschka, Kristian Jankovic, Bernd Jansen, Theresa Janßen, Ruta Jessen, Günter Juckenack, Barbara Karphofer, Pit Katzer, Jan-Hendrik Kern, Christoph Kinder, Pamela Kirscht, Erika Klapper, Jaana Kleinschmit von Lengefeld, Florian Schaesuli Klockmann, Lisa Knapstein, Katharina Knecht, Vera Kneschke-Bock, Thies-Heinrich Knudsen, Tanja Koblinsky, Daniel Koch, Iira Köhler, Cornelia Koslowski, Ilka Koslowski, Lena Koslowski, Andreas Köster, Karin Krancher, Yasemin Krause, Oliver Kreem, Christian Kröger, Maren Kröger, Dr. Michael Kurtze, Christopher Kusch, Bettina Ladegast, Martina Lambert, Thomas Langhein, Marlene Leuschner, Samnel Otis Lotter, Claudia Luckner, Anja Lütke, Ralf-Roland Ludwig, Bernhard Maas, Günther Mailahn, Karin Mailahn, Daniel Matern, Michael Meißner, Elena Mock, Sabrina Mundt, Robin Münzberg, Gilda Nased, Manfred Nawo, Michael Neuhoff, Marlies Nirrheim-Bergmann, Ralf-Peter Nische, Bärbel Nitka, Alexander Norvilas, Sonja Nötzold, Sebastian Oelker, Heidi Ohlroge, Melanie Pahl, Marc Peitzer, Torge Petersen, Anna Pfennig, Karin Pfennig, Gabriele Pietruska, Beate Angela Pohl, Stefan Postmeyer, Annabell Puls, Nina Ramm, Isabelle Rebbelmund, Eckart Reiche, Jutta Reincke, Melanie Richter, Hannelore Röhe, Sonia de la Rubia, Ingo Schade, Wolfram Schaper, Januar Scheel, Volker Schmidt, Johannes Schnermann, Birge Schönebeck, Kathrin Schornstein, Jessica Schulz, Nina Schwemer, Dennis Seemann, Simon Siefke, Ina Siegmund, Rasic Slavoljub, Ralf Speckhahn, Erika Stahmer, Verena Stebner, Erich Stebner, Peer Steldinger, Helga Stemple, Lasse Stevens, Claus Stiehm, Harro Stoltmann, Nicolas Straub, Bernhard Thiel, Astrid Tonn, Vincent Traeger, Tina-Marie Tretow, Rolf-Werner Wagner, Katrin Wagner, Jürgen Walkstein, Gisela Wallner, Sabine Walter, Susanne Walter, Gisela Walter, Hanna Wirth, Doris Anna Wolff, Helmut Wuhrow, Michael Ziesenitz

 **Tischtennis**

Gerd Schmidt †

Gerd Schmidt ist nicht mehr unter uns: Unser ältester Tischtennispieler (83) verstarb am 10. November. Mit ihm haben wir einen liebenswerten und geachteten Sportkameraden verloren, der seit 1998 unserem Verein angehörte.

Seine Fairness und Einsatzbereitschaft waren vorbildlich, gerade für unsere jüngeren Spieler. Und Gerd Schmidt hat allen bewiesen, dass Tischtennis keine Frage des Alters ist; im Gegenteil: Dreimal in der Woche trainierte er mit seinen über 80 Jahren. Noch im vergangenen Jahr nahm er an Punktspielen teil. Wir werden ihn in unserer Sportgemeinschaft vermissen.

Stimmungsvoller Herbstball

Die Tanzsportabteilung hatte am letzten Oktober-Sonnabend zum traditionellen Herbstball geladen. Über 200 Gäste folgten der Einladung und vergnügten sich köstlich im liebevoll von Sven Naumann geschmückten großen Saal des Vereinshauses. Daß die Gäste sich wohlfühlten, war auch das Verdienst der zum ersten Male aufspielenden Detjano Tanzband, auf die alle sehr gespannt waren. Ihre Musik war fantastisch und sorgte für Stimmung und Heiterkeit. Viele Gäste veranlaßte die gute Musik zu der Aussage: „Die Investition hat sich gelohnt. Wir sind im nächsten Jahr wieder dabei!“ Eine Tombola sorgte zusätzlich für Spannung und füllte ein wenig das Loch in der Kasse.

Tanzpartner gesucht!

Wer möchte gern tanzen, hat aber keine Partnerin?

Mareike, 16 Jahre,
Anja, 40 Jahre, 1,70 m,
Birgit, 44 Jahre, 1,60 m,
Susanne, 50 Jahre, 1,65 m,


suchen einen Partner.

Haben Sie Interesse?

Näheres unter 6443899
(Sünder, Abteilungsleiter)

Bitte unbedingt beachten!!!

Unsere Abteilungsjahresversammlung findet am Montag, 24.02.03 statt.




Walddorfer SV

19. Silvesterlauf

für alle
in Volksdorf

„Rund um die Teichwiesen“

**Start und Ziel
Beim großen Teich
31. Dezember 02
um 12 Uhr**




**Leichtathletikabteilungen
tus BERNE - Farmsener TV
Meiendorfer SV - TSV Sasel
Walddorfer SV**

Information im Sportforum Halenreie 32 - 34
Tel: 64 50 62 - 0 www.walddorfer-sv.de/aktuelles

Disco Salsa Boogie Woogie Mambo **Neu: Einstieg Argentinischer Tango**  **Walddörfer SV**

Time to dance

Time to dance

Tanzkurs 2003

mit **Wolfgang** und **Brigitte Heide**

Sonntags:
 15.00 - 16.30 Uhr Anfänger
 16.30 - 18.00 Uhr Fortgeschrittene
 im Saal 1 des Vereinshauses
 Beginn: (5. - 12. - 19. und 26. Januar 03
 sowie 9. und 16. Februar 03)
 Kosten: 30 € für Mitglieder
 40 € für Nichtmitglieder
 Information und Anmeldung im Sportforum Halenreie 32 - 34
 Tel: 64 50 62 - 0 www.walddoerfer-sv.de/aktuelles K.B. 09

Alles für Ihre Gesundheit !

 **ULRICH WOLF UND TEAM**

HEIDE-APOTHEKE

im Walddörfer Rondell - Stüffeleck 10
 Tel. 040 - 604 74 71

Öffnungszeiten:
 Mo.-Fr. 8.30 bis 13.00 Uhr und 14.30 bis 18.00 Uhr
 Sa. 8.30 bis 13.00 Uhr

**Möchten Sie bei uns werben?
 Fordern Sie bitte unsere Media-Daten an!**

Unser Service für Sie: Zusammenstellung Ihrer Reiseapotheke

 **POST APOTHEKE**

Pächterin: G. Stobernack
 Groten Hoff 12
 Tel. 603 12 77 • Fax 603 48 92



WALDDÖRFER APOTHEKE

Cimin-Katrin Almstadt
 Claus-Ferck-Straße 8
 Tel. 603 03 67 • Fax 603 31 41
 kostenlose Ruf-Nr. 0800/6030367

Ihre Apotheken in Volksdorf



Stoffe
 ■
 Möbel
 ■
 Küchen

PETER SCHIRMANN

RAUM-DESIGN



HAMBURG-VOLKSDORF - EULENKRUGSTR. 65 - TELEFON 603 31 37
www.schirmann.de



Und alle spielen mit!

Sport verbindet Menschen. Basketball verbindet mehr Menschen. Basketball ist die beliebteste und weltweit „meiste“ Sportart: Nicht einmal die UNO hat so viele Mitglieder wie der Basketball-Weltverband FIBA. Da wundert es nicht, dass sich auch im Walddorfer SV viele Basketballerinnen und Basketballer Woche für Woche in den Hallen am Ahrensburger Weg auf die Korbjagd begeben.

Und das sind wahrlich nicht nur die „langen Kerle“, in deren Kreis man mit 1,80 m schon als Zwerg übersehen wird. Im Walddorfer SV spielen 6-jährige „Schlumpfe“ ebenso mit den roten Bällen wie 70-jährige Ehrenmitglieder, Zwei-Meter-Athleten räumen die Halle für bewegungsfreudige Mütter, und

Dabei gab es im Sommer einen ganz großen Umbruch: Das Duo Lutz Peters (43) und Helmut Richter (59) nahm sich neuer Rollen an: Lutz hängt seine Stiefel nach einer außerordentlich erfolgreichen Amateur-Karriere an den berühmten Nagel und ist nun als Vorsitzender und Trainer im Damen- und Mädchenbereich für uns Basketballer „passiv“ aktiv. Helmut gab diesen Vorsitz ab, versteht sich auch nicht mehr als Spieler, sondern vor allem als Erfolgs-Trainer, der mit seinen beiden Söhnen und den ersten Herren Kurs auf das gemeinsame Ziel hält: Amateurspitze mit Lust und Leistung.

Diese stark verjüngten ersten Herren – die „erste Generation“ der 70-72er Jahrgänge hat inzwischen fast mehrheitlich promoviert

gibt Musik und Walddorfer SV-Tänzerinnen in den Spielpausen und natürlich auch Durstlöscher. Man könnte auch sagen: Da ist ganz schön was los! Und das bei freiem Eintritt!

Unterstützt werden die erfolgreichen ersten Herren in der recht teuren Regionalliga (Fahrt- und Schiedsrichterkosten) seit drei Jahren von der Techem Energy Service, die nicht nur die schicken Trikots und Trainingsanzüge finanziert hat.

Auch im Damenbasketball tut sich beim Walddorfer SV einiges: Inzwischen gibt es Teams in allen Altersklassen und drei Damemannschaften, deren „Erste“ sich bis in die Oberliga hochgespielt hat. Vor einigen Jahren war der Damenbereich noch auf männliche „Aufbauhilfe“ angewiesen – jetzt ist es fast umgekehrt: Ob Zahl der Spieler, Trainer, Funktionäre, Schiedsrichter – die Walddorfer SV-Damen sind mindestens gleichstark. Dies ist vor allem ein Verdienst von Lutz Peters, der diesem „Perpetuum Mobile“ den nötigen Schwung gab.

Der Jugendbereich kann – anders als Ende der 90er Jahre – zwar keine Medaillen und Pokale präsentieren. Aber das kommt vielleicht bald wieder. Vor allem die männliche U14 von

Trainer Achim Richter befindet sich hier auf einem guten Weg, und mit dem Ballkindergarten und zahlreichen sehr erfahrenen Spielerinnen und Spielern schon in den jüngeren Teams ist hier mehr als ein Grundstein gelegt.

Die Lücke bei den 15-19-Jährigen resultiert auch aus der sehr zeitaufwändigen Leistungsrunden-Organisation des Verbandes: Einige Trainer haben da passen müssen. Denn: „Nur-Trainer“ gibt es beim Walddorfer SV-Basketball nicht: Alle Mitglieder sind auch Spieler und zusätzlich als Trainer, Schiedsrichter oder Funktionär am Gelingen von „Lust und Leistung“ beteiligt.

Andererseits können die Walddorfer SV'ler sich zu Gute halten, dass zahlreiche „verlorene Töchter und Söhne“ wieder zurückgekehrt sind: Das macht die Teams stärker, die Trainer zufrieden und die Abteilung froh, weil so neben guten Freunden auch wieder fleißige Helfer für Sonderveranstaltungen (z.B. unser Frühjahrs-turnier am 3./4. Mai 2002) dabei sind.

Mehr News zum Basketball im Walddorfer SV: Besuchen sie unseren neuen Web-Auftritt; Link unter www.walddorfer-sv.de

Ergebnisse 1. Herren: www.rln-basketball.de oder www.hamburg-basket.de Und natürlich jeden Mittwoch im Heimat-Echo.

Falko Niemeyer



Unsere Herren aus der 2. Regionalliga

Männlein und Weiblein oder Opa und Enkel spielen sowieso ganz frei von sportlichem Ehrgeiz auch gern mal „Mixed“. Kurz: Ob Ballkindergarten oder Super-Senioren, Hobby-Mixed oder Regionalliga-Herren: Basketball im Walddorfer SV ist ein großer bunter Strauß, der für jede und jeden eine schöne „Korb-Blume“ bereithält. Oder um ein anderes schiefes Bild zu verwenden: Die Basketballer des Walddorfer SV sind erfolgreich und geben doch niemandem einen Korb – sie sind im Gegenteil häufig „paarweise“ aktiv.

und/oder Verantwortung in Beruf und Familie – kommen meist aus den 80-82er Jahrgängen und sind bei Redaktionsschluss ungeschlagener Tabellenführer der vierten Liga (2. Regionalliga). Hinschauen lohnt sich: Nicht nur Plakate kündigen die Heimspiele der ersten Herren an, auch ein Kinospot in der Koralle soll dafür sorgen, dass Walddorfer SV-Basketball noch mehr Zuschauer anzieht – zur Zeit treiben rund 120 Fans die Walddorfer von Sieg zu Sieg.

Die Gastgeber „danken“ es mit meist fast ebenso vielen Punkte, es

Wer die erste Herren auch in Bewegung sehen möchte: Hier die nächsten Heimspiel-Termine:

- Walddorfer SV - Lübeck, Sa, 7.12.02, 19:45 Uhr, Ah alt
- Walddorfer SV - VfL Pinneberg, Sa, 14.12.02, 19:45 Uhr, Ah neu
- Walddorfer SV - TSG Bergedorf II, Sa, 18.01.03, 19:45 Uhr, Ah
- Walddorfer SV - Hohenwestedt, Sa, 01.02.03, 19:45 Uhr, Ah neu
- Walddorfer SV - Kiel, Sa, 08.02.03, 19:45 Uhr, Ah alt
- Walddorfer SV - BC Hamburg II, Sa, 08.03.03, 19:45 Uhr, Ah alt
- Bramfelder SV - Walddorfer SV, Sa, 15.03.03, 19:30 Uhr, Höhnkoppelort
- Walddorfer SV - Stade, Sa, 22.03.03, 19:45, Ah neu

Ah = Ahrensburger Weg

Medaille aus dem Hamburger Rathaus

Im Kaisersaal des Hamburger Rathauses wurde am 4. November 7 Ehrenamtlichen aus Hamburger Sportvereinen die „Medaille für treue Arbeit im Dienste des Volkes“ verliehen.

Einer der Preisträger ist Elter Akay (62), Volleyballtrainer unserer Walddorfer SV-Jugend und 2. Hausmeister unseres neuen Sportforums.

Vor 150 Gästen wurde den Geehrten die Medaillen vom Senator für Bildung und Sport, Rudolf Lange, ausgehändigt; anschließend traf man sich beim Buffet. „Das ist das erste Jahr, in dem es dieses Buffet gibt“, erzählt Elter Akay von der Verleihung, „Rudolf Lange hat verstanden, dass es ohne das Ehrenamt keine Sportvereine geben kann.“

Allerdings drängt sich der Verdacht auf, dass die diesjährige Ehrung, die im Zeichen der Olympiabewerbung 2012 stand, genau aus diesem Grunde etwas üppiger ausfiel als gewöhnlich, doch in der angenehmen Atmosphäre mag das den Dekorierten gleichgültig gewesen sein.

Elter Akay ist der dritte Empfänger dieser Medaille aus den Reihen des Walddorfer SV. Seine Vorgänger waren Wolfgang Kucklick und Oliver Marien. „Das Gemeinwohl ist das höchste Gesetz“, ist auf der Rückseite des schweren Stück Metalls zu lesen. Ob die drei Walddorfer SV-Mitglieder ihr Ehrenamt mit diesem Hintergedanken ausgefüllt haben? „Die Arbeit mit den Kindern macht mir einfach Spaß, und ein Lächeln in den Augen der Kinder ist sehr viel wert“, begründet Elter.

Mit 23 Jahren kam er als Gastarbeiter aus Ankara nach Hamburg. Damals hatte er schon einschlägige Erfahrungen im Sport. Er war 3 Jahre lang türkischer Landesmeister im Kugelstoßen und spielte Basketball. Durch die amerikanischen NATO-Truppen



Elter Akay mit der neuen Medaille

wurde der Stil des Basketballs zunehmend härter, gleichzeitig fiel einem befreundeten Trainer die Sprungkraft von Elter auf; zwei Begebenheiten die ihn zum Volleyball führten. Seither trainierte er erfolgreich jene Sportart, die er heute seine Schützlinge lehrt.

Vor 36 Jahren begann er in einem anderen Hamburger Verein als Trainer zu arbeiten. Da ihm die Zusammenarbeit und der Gesamtrahmen im Walddorfer SV aber besser gefiel, ist er uns bis heute für 33 Jahre treu geblieben.

Zwischenzeitlich hat er für Kinder eine Ballschule ins Leben gerufen, die zwar wesentlich seinem Volleyball diene, die aber natürlich auch die Fähigkeiten und Interessen der Kinder für andere Ballsportarten forcieren sollte.

Weil Elter selbst mehrere Sportarten betrieb, blickt er heute eben über den Tellerrand hinaus. Das mag auch ein Grund für die Ehrung gewesen sein.

Herzlichen Glückwunsch, lieber Elter!

Holger Oest

Erfreuliches

Große Erfolge im Tanzsport werden nicht so häufig geschrieben. Deshalb freuen wir uns über zwei hervorragende Ergebnisse ganz besonders: Robert und Irina Konstanz, unser hochtalentiertes Jugendpaar, tanzten um den Sieg im Deutschland-Cup in der höheren Altersgruppe, der Hauptgruppe A-Standard. Dieser Cup ist quasi die inoffizielle Deutsche Meisterschaft. Von 55 angetretenen Paaren landeten sie nach 4 Vor- und Zwischenrunden auf Platz 2 und sicherten sich damit den Titel eines Deutschen Vizemeisters. Darauf können die beiden natürlich stolz sein, und wir sind es auch. Beim Imperial-Club in Hamburg ertanzten sie eine Woche später den Sieg. Jetzt fehlen nur noch 13 Punkte zum Aufstieg in die Hauptgruppe S.

Was die Jungen können, bringen wir auch, dachten sich Georg und Adelheid Klimkiewicz. Beim ATK Suebia Stuttgart nahmen die beiden an der Endveranstaltung „Leistungsstarke 66“ teil, die ebenfalls in dieser Altersklasse als inoffizielle Deutsche Meisterschaft anzusehen ist. Nachdem sie in den Vorturnieren schon gut abgeschnitten hatten, ertanzten sie sich hier einen hervorragenden 5. Platz. In der Addition aller Turniere landeten sie sogar auf Platz 3! Herzlichen Glückwunsch diesem erfolgreichen Paar, das schon über 500 Turniere getanzt hat.



Georg und Adelheid Klimkiewicz

Hoherfreut ist der Vorstand der Tanzsportabteilung, dass sich 16 Kinder und Jugendliche der DTSA-Abnahme gestellt haben. Da nicht alle Kinder einen Tanzpartner hatten, tanzten einige Jungen nach der eigenen Prüfung noch einmal mit einer zweiten Partnerin, damit auch alle Mädchen in den verdienten Genuss des Tanzsportabzeichens kommen konnten. Neben den Kindern und Jugendlichen waren noch 5 erwachsene Paare dabei. Es war rundherum eine gelungene Veranstaltung, bei der alle viel Spaß hatten.

Am Mittwoch, dem 13.11.02 hatten wir einen neuen Tanzkreis ins Leben gerufen. 13 Paare oder 26 Personen waren dem Aufruf gefolgt und waren begeistert dabei, die ersten Tanzschritte auf das Parkett zu legen. Nun hoffen wir, dass die Begeisterung anhält und der Verein viele neue Mitglieder begrüßen kann.

W. S.



Unsere Tänzer nach der DTSA-Abnahme



Walddörfer SV

Postvertriebsstück C 1400F
Gebühr bezahlt
Walddörfer Sportverein von 1924 e.V.
Halenreihe 32-34 • 22359 Hamburg



Sportlich

Previa 2,4 I „linea luna“

7-Sitzer, VVT-i-Technologie, ABS mit EBD, Servo, 2x Airbag, Klimaautomatik, elektrische Außenspiegel beheizt + anklappbar, elektrische Fensterheber vorn + hinten, Audio-System mit RDS-Radio/Cass. und 6 Lautsprechern, alle Einzelsitze und Sitzbänke mit 3-Punkt-Gurten und längsverschiebbar, Dachreling, Schiebetüren, Bestes Innenraumvolumen (4,7m³) und beste Verbrauchswerte im Wettbewerbsumfeld.

Unser Hauspreis:

29.900,- €*

RAV4 D-4D 4x4

Kraftvoller und sparsamer 2,0 D-4D Common-Rail Turbodiesel mit Direkteinspritzung und Ladeluftkühler, ABS mit EBD, Servo, 2x Airbag, Klimaanlage, WIL-System, Nebelscheinwerfer, Fernbedienung für Zentralverriegelung, elektrische Fensterheber, elektr. Außenspiegel, permanenter Allradantrieb, konkurrenzlose Innenraumvariabilität durch modulares Sitzkonzept, hochwertige Material- und Verarbeitungsqualität.

Unser Hauspreis:

24.790,- €*

Stoltenberg

Automobile GmbH & Co KG

Harksheider Str. 17 • 22399 Hamburg
Tel. 040/60 68 90 -0 • www.stoltenberg.de

